

Vlaamse Reddings Federatie vzw



Hogere Redderscursus

Op **zaterdag 6 september 2014** start een nieuwe cursus om het **HOGER REDDERSBREVET** te behalen.

Deze cursus wordt ingericht door de Antwerpse Reddingsclub (ARC), met medewerking van de Stad Antwerpen en is erkend door de **Vlaamse Trainersschool (BLOSO)** en de **Vlaamse Reddings Federatie (www.redfed.be)**.

Wanneer de cursisten (geboren in **1997** of vroeger) slagen in het examen - na een cursus van 60 uur, bekomen zij het **BLOSO-diploma "HOGER REDDER"**, het vereiste bekwaamheidsbewijs om in een zwembad tewerkgesteld te worden of om er toezichten uit te voeren (b.v. voor vakantiewerk bij o.a. stad Antwerpen, verenigingen, ...).

Omdat mensenlevens redden belangrijk is...

- **organisatie:** vnl. zaterdagnamiddagen (van 13 uur tot 18u15), zowel theorie als praktijk (+ enkele lessen op werkweekavonden)
- **deelnameprijs:** - €270,00 (incl. cursus, cursustekst, examen en lidmaatschap voor 2014 en 2015 van de Vlaamse Reddings Federatie via A.R.C. vzw).
- **inhoud van de cursus:**
 - theorie en praktijk: drie vakken: 'redding', 'reanimatie' en 'E.H.B.O.' (anatomie, reanimatietechnieken met en zonder zuurstoftoediening en gebruik van een Automatische Externe Defibrillator of AED, wondzorg, reddingstechnieken, verbeteren eigen zwemvaardigheid en conditie, bevrijden uit grepen van een drenkeling, vervoeren van drenkelingen, zelfredding, preventie, simulaties...).
- **toelatingsvoorwaarden:**
 - geboren zijn in 1997 of vroeger
 - Wie in het bezit is van het "*voorbereidend reddersbrevet*" (*) **krijgt voorrang!** Kandidaten die niet slagen in de toelatingsproef kunnen wel deelnemen zolang er vrije plaatsen beschikbaar zijn. Zij kunnen evenwel enkel het brevet van 'Basisredder' behalen zolang zij niet geslaagd zijn voor de toelatingsproef.
- **hoe inschrijven?**

Geïnteresseerden kunnen verdere inlichtingen bekomen bij de cursusverantwoordelijke en tevens docent: Dirk **DE BACKER** (0491/ 72.94.75 of e-mail: dirk.debacker@telenet.be)

examen: zondag 25 januari 2015 (van 10 tot 18 uur)

- **wat is het "voorbereidend reddersbrevet"?** De toelating tot een cursus geldt maximum twee jaren.

Te water gaan met **startduik**⁽¹⁾ en **25 meter onder water** zwemmen⁽²⁾, **25 meter op de rug** zwemmen met de polsen uit het water⁽³⁾ binnen de tijd van **1 minuut en 15 seconden**⁽⁴⁾; gevolgd door **150 meter zwemmen** met de ogen boven water en naar voor kijkend⁽⁵⁾ in een totale tijd van **4 minuten en 30 seconden**.

(1) niet toegelaten: inspringen of duiken met hoofd boven water

(2) niet toegelaten: ogen boven water voor aantikken of crawl zwemmen

(3) niet toegelaten: afstoten/aantikken op de buik; toegelaten: afstoten onder water met armen opwaarts

(4) wie vroeger aankomt, mag onmiddellijk doorzwemmen

(5) niet toegelaten: waden; toegelaten: wisselen van zwemslag, officiële keerpunten

De examinator van deingangstest kan een kandidaat een positief of negatief advies formuleren in functie van de cursusorganisatie. (De cursusorganisatie beïnvloedt de slaagkans op het examen.)

(TIP: zie Youtube voor filmpje met beschrijving ingangsproof: **'Hoger Redder – ingangsproof'**)

- **hoe bekom je het "voorbereidend reddersbrevet"?**

de ingangsproeven worden, **na afspraak**, afgenomen op:

- **zaterdag 21 juni 2014** (13.00u) in het Sted. zwembad "Schindebad" in Ekeren
- **zaterdag 30 augustus 2014** (13u) in het Stedelijk zwembad "Groenenhoek" in Berchem
- **iedere donderdagavond van 20.45 tot 21.45u in het Schindebad in Ekeren (ARC vzw)**

Graag via mail (of telefonisch) een afspraak maken bij ondergetekende voor het afleggen van de voorbereidende proef op 21 juni of 30 augustus 2014!

- **cursusplaatsen?**

Stedelijk Olympisch zwembad "WEZENBERG", Desguinlei 19 in Antwerpen

+ enkele lessen in het Stedelijk zwembad "Groenenhoek", Orpheusplein in Berchem

+ enkele lessen in het Stedelijk zwembad "Park van Merksem", Van Heybeeckstraat in Merksem

+ enkele lessen in het Stedelijk zwembad "Schindebad", Oorderseweg in Ekeren

Hebt u interesse voor deze cursus **en u wil zeker zijn van een plaats**, aarzel dan niet en schrijf u vandaag al via mail in + stort een voorschot van €25* op volgend rekeningnummer: BE68 3200 3147 2934 (IBAN) of 320-0314729-34 (BBA) met mededeling van: "cursus Hoger Redder najaar 2014 + naam kandidaat"

BEPERKTE PLAATSEN (max. 24 cursisten)!!!

(Bij te veel kandidaten wordt voorrang gegeven aan de kandidaten die geslaagd zijn in de toelatingsproef en het voorschot betaald hebben.)

Dirk **DE BACKER**

docent Vlaamse Trainersschool

"Hogere Redderscursus"

tel.: 03/ 288.50.47

GSM: 0491/ 72.94.75

e-mail: dirk.debacker@telenet.be



* Bij annulatie wordt € 10 van het voorschot afgetrokken als administratiekosten!